

Erschienen in:

WEINHEIMER
NACHRICHTEN

ODENWÄLDER
ZEITUNG

Tennis

März 2016

Tag der offenen Tür beim Tennisclub Lützelsachsen

Am Sonntag, den 17. April, lädt der Tennisclub Lützelsachsen (TCL) alle Mitglieder und Interessierte von 12 bis 17 Uhr zum Tag der offenen Tür auf die TCL-Anlage (Waidallee 39, Weinheim) ein.

Der TCL hat an diesem Tag für alle Interessierten, Kinder und Jugendliche, Freizeitspieler und Neueinsteiger jede Menge zu bieten. Ab 12 Uhr gibt es außerdem wieder frischen Räucherlachs und weitere Leckereien. Das sportliche Programm beginnt ab 14 Uhr. Für Kinder ab fünf Jahren bietet der TCL den Programmpunkt „Ballschule meets Tennis“ von 14 Uhr bis 15 Uhr an. Kinder können außerdem beim Schnuppertraining von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr teilnehmen. Interessierte Erwachsene haben von 14 Uhr bis 15 Uhr die Möglichkeit bei der sogenannten „Fast Learning Demo“ teilzunehmen. Fast Learning ist ein Tenniskurs, der ab 2016 erstmals beim TCL von der Tennisschule Jan Kahlert angeboten wird. Das Konzept soll Erwachsenen ermöglichen, in 5 Wochen (2 Std./ Woche) das Tennisspielen zu erlernen. Gespielt wird mit verschiedenen Ballarten, die speziell auf den Lernfortschritt abgestimmt sind. Am Tag der offenen Tür haben Interessierte die besondere Möglichkeit, eine Stunde in das neue Angebot reinzuschnuppern. Des Weiteren findet von 15:30 Uhr bis 17 Uhr ein Mannschaftstraining für Erwachsene statt. Alle Angebote sind selbstverständlich kostenfrei. Alle Interessierten – unabhängig ob Neueinsteiger oder Fortgeschrittener – sind herzlich eingeladen.

Der TCL bietet neben zahlreichen Mannschaften (Kinder, Jugend, Damen, Herren, Senioren) eine eigene Tennisschule, eine Kooperation mit einem spanischen Tennisverein, ein breites Angebot für Freizeitspieler und Training für alle Altersgruppen und Spielstärken. Besonders hervorzuheben ist, dass der TCL für das Kinder- und Jugend- Mannschaftstraining die komplette Gebühr der Hallenmiete im Winter übernimmt. In Kooperation mit der Tennisschule von Jan Kahlert wird es außerdem ab

2016 ein neues Trainingskonzept für Kinder und Jugendliche geben. Ab Mai starten neue Kurse gezielt für Kinder: „Tennis Kinderland“ mit Ballschule und Tennis (5-7 Jahre), geplanter Termin dienstags 16-17 Uhr; „Tennis for Kids“ (8-10 Jahre), geplanter Termin dienstags 17-18 Uhr; weitere Tenniskurse für Kinder ab 10 Jahre, Termine auf Anfrage. Außerdem wird das Kinder- und Jugendtraining von einem hauptamtlichen Trainer betreut werden. Für eine gezieltere Förderung von Kinder- und Jugendlichen wird das Mannschaftstraining um Match- und Konditionstraining erweitert.

Zu den regelmäßigen Angeboten für Erwachsene gehören eine offene Trainingsstunde für Erwachsene (für Mitglieder & Nichtmitglieder), d.h. für Spieler, die keine feste Trainingsgruppe haben oder einfach einmal Tennistraining mit Trainer haben möchten. Der TCL bietet darüber hinaus eine Breitensportgruppe für Freizeitspieler und –spielerinnen an, die sich wöchentlich zum freien Spiel und Training trifft. „Tennis & Bier“ jeden ersten Freitag im Monat rundet das breite Trainingsangebot des TC Lützelsachsen ab. Weitere Informationen unter www.tc-luetzelsachsen.de.

PROGRAMM auf einen Blick:

SONNTAG, 17. APRIL, 12 Uhr – 17 Uhr

- leckeres Essen & Getränke, freies Spiel (ab ca. 12 Uhr)
- „Ballschule meets Tennis“ für Kinder ab fünf Jahren (14 Uhr – 15 Uhr)
- Schnuppertraining Kinder (15:30 Uhr – 16:30 Uhr)
- „Fast Learning Demo“ für Erwachsene (in 5 Wochen Tennis lernen) (14 Uhr – 15 Uhr)
- Mannschaftstraining Erwachsene (15:30 Uhr – 17 Uhr)